



# MONTE PELMO E CIVETTA

27 – 30 Giugno 2019

Due gruppi montuosi che non hanno bisogno di presentazione.

Il Pelmo, noto anche come “Caregon de ‘l Padreterno” per la singolare forma concava alla base della vetta che lo rende simile ad un gigantesco trono, fu la prima cima delle Dolomiti ad essere scalata da John Ball nel 1856.

Il gruppo del Civetta (“El Zuita” in ladino veneto) è stato dichiarato Patrimonio dell’Umanità nel 2009; conosciuta dagli alpinisti come il “Regno del sesto grado” o “Parete delle pareti”.

## Giovedì 27 Giugno 2019:

- 14.00 – Partenza dal parcheggio antistante bar Ferretti (SS 3 - uscita S.Eraclio)
- 19.30 circa – Arrivo a Zoldo Alto (BL)
- Cena e pernottamento presso Hotel Al Sole

## Venerdì 28 Giugno 2019:

- Colazione presso Hotel Al Sole
- Anello del Monte Pelmo
- Cena e pernottamento presso Hotel Al Sole

## Sabato 29 Giugno 2019:

- Colazione presso Hotel Al Sole
- 1° Tappa del giro del Monte Civetta
- Cena e pernottamento presso Rifugio Mario Vazzoler

## Domenica 30 Giugno 2019:

- Colazione presso Rifugio Mario Vazzoler
- 2° Tappa del giro del Monte Civetta
- Rientro a casa in tarda serata

**Prenotazione entro il  
31 Marzo 2019  
con una caparra\* di 20 €.  
Max. 15 partecipanti**

**\* la caparra verrà restituita solo in caso  
di sostituzione con altro partecipante**

### PER MAGGIORI INFORMAZIONI:

- Andrea Casini – [csnandrea@gmail.com](mailto:csnandrea@gmail.com) – 320.3884438
- Adriano Bendetti – [amalue60@yahoo.it](mailto:amalue60@yahoo.it) - 328.4642369



## CAI Club Alpino Italiano Sezione di Foligno



### Anello del Monte Pelmo:



Dal passo Forcella Staulanza (1776 m.) si sale rapidamente per bosco e ghiaioni per la Val d'Arcia fino a raggiungere la rocciosa e panoramica forcella omonima (2476 m.) La discesa precipita verso la Valle del Boite fino a giungere al Rifugio Venezia (1950 m.) dopo aver attraversato un cengione attrezzato con cordini metallici. Con diversi saliscendi si aggira il versante sud del Pelmo e si ritorna alla Forcella Staulanza.

**Dislivello:** ↑ 1000 m. ↓ 1000 m.      **Lunghezza:** 14 Km.      **Difficoltà:** EE      **Tempo:** 8 ore senza soste

### Giro del Civetta – Prima tappa:



torri.

Si segue la VII tappa dell'Alta Via N°1 delle Dolomiti. Da Palafavera (1525 m.) si sale al Rifugio Coldai (2132 m.) e si prosegue lungo l'imponente parete del Civetta che si innalza per oltre 1000 metri. L'altopiano della val Civetta ci porta a raggiungere il Rifugio Tissi (2260 m.), punto panoramico sul sottostante lago di Alleghe e sulla soprastante parete del Civetta. Si termina l'escursione al Rifugio Vazzoler (1714 m.) ai piedi di alcune scenografiche

**Dislivello:** ↑ 880 m. ↓ 690 m.      **Lunghezza:** 14 Km.      **Difficoltà:** E      **Tempo:** 6 ore senza soste

### Giro del Civetta – Seconda tappa:



Dopo aver ammirato la Torre Trieste e la Busazza, si prosegue per la magnifica conca "Van delle Sasse" che ci conduce alla forcella delle Sasse (2476 m.) Si scende su sentiero pietroso ed un po' impervio per deviare sul sentiero 557 dell'Anello Zoldano che, con qualche saliscendi ed alcuni tratti protetti da cordini, ci riporta al Rifugio Coldai (2132 m.) e, successivamente, al Rifugio Palafavera (1525 m.) per concludere il giro.

**Dislivello:** ↑ 800 m. ↓ 950 m.      **Lunghezza:** 14 Km.      **Difficoltà:** EE      **Tempo:** 6,30 ore senza soste

Saremo ospiti dell'Hotel Al Sole di Zoldo Alto (mezza pensione dalla cena di giovedì alla colazione del sabato - pernottato compreso – circa 95,00 €) e del Rifugio Mario Vazzoler (mezza pensione dalla cena del sabato alla colazione della domenica - pernottato compreso – circa 45,00 €).

**Abbigliamento:** scarpe da trekking, giacca a vento, cappello, pile, guanti, sacco letto, quanto necessario per il pernottato, cambio. Cosa portare nello zaino sarà illustrato con un incontro successivo tra i partecipanti

**Avvertenze:** il trasferimento da Foligno per Zoldo Alto (BL) e ritorno avverrà con mezzi propri, così come gli eventuali spostamenti in loco. Il pranzo dei tre giorni è al sacco; l'acqua è disponibile solo presso i rifugi. Nel

### CAI Club Alpino Italiano Sezione di Foligno

Via Bolletta, 18 – 06034 Foligno – tel/fax: +39 0742 22921 – e-mail: [caifoligno@tin.it](mailto:caifoligno@tin.it) – sito internet: [www.caifoligno.it](http://www.caifoligno.it)  
C.F.: 91002370541



# CAI Club Alpino Italiano

## Sezione di Foligno



caso di maltempo, condizioni del terreno non ottimali o per imprevisti che nel frattempo dovessero sopraggiungere, le escursioni potranno subire delle variazioni.