



viaggitribali  
percorsi eticosculturali

# **ETIOPIA LA SCACCHIERA DEGLI DEI IL TIBET D'AFRICA**

**DAL 24 FEBBRAIO AL 10 MARZO 2019**

**VIAGGIO IN ETIOPIA: 13 giorni, 10 notti**



***VIAGGIO VIA TERRA CON 3 VOLI DOMESTICI***

***DURATA 13 GIORNI***

***VIAGGIO DI GRUPPO O INDIVIDUALE SU RICHIESTA***

***GUIDA LOCALE ESPERTA PARLANTE ITALIANO***



## ***UN VIAGGIO RIVOLTO A...***



Viaggiatori esperti e in buone condizioni di salute (in questo territorio le temperature sono molto elevate), persone che non ritengono il confort una priorità, ma che cercano l'approfondimento culturale ed il contatto con la natura incontaminata ed antiche culture. Questo richiede spirito di adattamento e sopportazione per qualche faticoso trasferimento. E' necessario informarsi sullo stile di viaggio prima di

partire e per affrontare in modo consapevole e corretto vi preghiamo di leggere attentamente quanto riportato sul nostro sito.

## ***I NOSTRI SERVIZI...***

Alberghi: hotel 4 stelle ad Addis Abeba, nelle altre località classificati 4/3 stelle. La classificazione in Etiopia non corrisponde agli standard europei. In ogni caso sono selezionate le migliori strutture disponibili.

## ***FOCUS DEL VIAGGIO IN ETIOPIA DEL NORD***

Un tuffo nella storia e nelle tradizioni dell'antica Etiopia. Chiese castelli e palazzi, le steli di Axum le isole e i monasteri del lago Tana, e Lalibela, la Gerusalemme d'Africa, con le sue undici meravigliose chiese monolitiche scavate nella roccia, narrano una millenaria cultura.

Caratteristica importante sarà l'incontro con le persone del luogo, con i villaggi in bilico sulle montagne, con i tanti pellegrini in cammino. Visiteremo i mercati pieni di colore e di profumi e ci confonderemo con figure avvolte nei loro shamma e gabi bianchi accompagnati dal loro dula, bastone in legno da passeggio.

# **PROGRAMMA DI VIAGGIO**

## **FULL BOARD**

### **1° GIORNO: DOMENICA 24 FEBBRAIO 2018 / ITALIA – ADDIS ABEBA**

Partenza da Roma Fiumicino con volo di linea per Addis Abeba. Pernottamento a bordo.

### **2° GIORNO: LUNEDÌ 25 FEBBRAIO / ADDIS ABEBA – BAHAR DAR, (1° volo domestico) hotel**

Arrivo in capitale e disbrigo delle pratiche doganali d'ingresso al Paese. Incontro con la guida all'interno dell'aeroporto. Volo domestico. Arrivo a Bahar Dar. Riposo o inizio delle visite. Pernottamento in hotel.

### **3° GIORNO: MARTEDÌ 26 FEBBRAIO / BAHAR DAR - VISITA AI MONASTERI DEL LAGO TANA E ALLE CASCATE DEL NILO AZZURRO, hotel**

In mattinata attraversamento in barca sul Lago Tana ed in particolare alla sua penisola e dopo una breve passeggiata all'interno della stessa, visiteremo la chiesa di Ura Kidanemehert del XV° sec. Rientreremo in hotel per il pranzo. Queste chiese sono uniche per il loro tetto che non può prendere fuoco nemmeno in caso d'incendio. Hanno forma circolare e con le loro pareti piene di affreschi, sono davvero straordinarie ed ancora funzionanti per i credenti ortodossi. Si potranno ammirare anche alcuni tesori contenuti in queste chiese, come alcuni oggetti antichi che sono in mostra per i visitatori. Rientreremo in hotel per il pranzo.

Nel pomeriggio dopo la pausa pranzo, guideremo per 40 km su strada sterrata fino alle Cascate del Nilo. Camminata di circa 30 minuti per arrivare alle cascate. In autunno durante la stagione delle piogge l'ampiezza della caduta d'acqua, raggiunge i 400 metri. Attualmente gli effetti di una diga ne hanno ridotto sensibilmente la portata. Pernottamento in hotel.

### **4° GIORNO: MERCOLEDÌ 27 FEBBRAIO / BAHAR DAR – GONDAR, hotel**

Trasferimento verso la città di Gondar. Arrivo in tarda mattinata ed inizio delle visite ai dintorni di Gondar ed ai suoi Castelli, i più antichi d'Africa. Visiteremo la chiesa Debre-Berhan Selassie del XVII° secolo magnificamente decorata. La città fondata dal re Fasiladas (Fassil) nel 1635 D.C. è stata Capitale Imperiale per 250 anni, grazie alla sua posizione collinare strategica con un'altitudine di 2200m ai piedi meridionali dei Monti Semien. Gondar è conosciuta per i suoi castelli del XVII° secolo, per la piscina Reale ed in particolare per la Chiesa splendidamente decorata di Debre Berhan Selassie, patrimonio dell'Unesco. Pernottamento in hotel.

### **5°GIORNO: GIOVEDÌ 28 FEBBRAIO / GONDAR - DEBARK - SANKABER (TREKKING 3300M) - GECH, campeggio.**

Partenza da Gondar per arrivare a Debark nel pomeriggio. Dopo espletamento delle formalità nell'ufficio del quartier generale del Siemen Mountains National Park, registrato dall'UNESCO come patrimonio mondiale, si guiderà per circa ore 1,30 prima di arrivare al Campeggio Sankaber. Qui saliremo ad un'altitudine di 3300m con una temperatura media di 10°. Il campeggio Sankaber è parte del massiccio dei Monti Siemen che comprende catene montuose incredibilmente sceniche e la sua scarpata impressionante sia a nord che a sud del campeggio, sono uno spettacolo unico nel genere. Sono paragonabili ad un Tibet in Africa.

Trekking di circa 3 ore sul bordo della scarpata fino a Gen-Bar. La scarpata è profonda 800 metri ed incredibilmente panoramica. Il massiccio roccioso scende nelle vallate tagliandole con gole,

alcune profonde oltre i 1000m. Durante il trekking la vista sarà inimmaginabile, sempreverde con boschi e cespugli, che contengono alberi e specie erbacee con oltre 16 esemplari di tipo endemico. Inoltre con un po' di fortuna potremmo vedere animali selvatici, come l'endemico babbuino Gelada, lo stambecco Walia, il cervo Menelik della savana, le iene pezzate e lo sciacallo dal dorso nero. Tra le varie specie di uccelli l'Erckel's Francolin, il codrione bianco detto "chicchierone" per il canto continuo, il tordo dell'olivo, il raschietto tordo di terra, il chat alpino, il picchio abissino, l'avvoltoio africano dal dorso bianco, il grifone Rueppell, il Lammergeyer ed il Jar notturno del Montana. Pernottamento in campeggio.

**6 GIORNO: VENERDÌ 1 MARZO / GECH - IMET GOGO (TREKKING 3926M) - CHENK, campeggio.**

Da un'altitudine di 3600m e temperature annuali 7,7 ° C, il campeggio Gech è la parte migliore della spettacolare catena dei Monti Semien, scarpate impressionanti punti di vista superbe sostenuti dai monti come Imetgogo, Seha, Kedadit e Gidergot con alcuni mammiferi endemici, uccelli e specie vegetali. Dopo due ore di trekking verso Imetgogo a 3926 m, monte con la migliore vista panoramica dell'Etiopia. Rientreremo per un'ora per poi salire con 2 ore di trekking fino a quota 4000m, per poi scendere a 3600m a Chenk con sosta per campeggio. Dopo il pranzo al sacco visita alle popolazioni locali con ingresso nelle loro tradizionali capanne, cosa che spesso rende entusiasti i nostri visitatori. Pernottamento in campeggio.

**7° GIORNO: SABATO 2 MARZO / CHENK - BWAHIT (TREKKING 4430M) - SONA, campeggio.**

Il campeggio Chenk con un'altitudine di 3600m e temperature annuali di 8,8 ° C, è una postazione che ci dona una vista spettacolare. L'alba ed il tramonto sono estremamente rari e stupefacenti in questo sito. In questo scenario da documentario, ci sarà la possibilità di incontrare l'endemica Walia Ibex. Dopo la prima colazione, saliremo per 3 ore ed il trekking arriverà fino a 4430m sul Monte Bwahit. Dopo un'ora si ridiscenderà per il pranzo al sacco. Con 3 ore di trekking in terrazze pianeggianti (dove vedremo molte case rurali) si concluderà il giorno in campeggio a Sona (2800 m). Pernottamento in campeggio.

**8° GIORNO: DOMENICA 3 MARZO / SONA - MEKARBIA (SCENDENDO VERSO VALLE), campeggio.**

Questa *low land* è totalmente diversa da quella degli altipiani, ammireremo grandi cambiamenti topografici e di popolo. L'avi-fauna è magnificamente ricca con corsi d'acqua di fiumi limpidi e puri che cadono meravigliosi dalle vette. Il campeggio è circondato da abitanti delle pianure sempre molto rispettosi della presenza altrui. Gli abitanti dei villaggi mostreranno i loro prodotti realizzati a mano con maestria per quanti volessero farsi o fare un regalo unico. L'incontro con i popoli dell'altopiano è un'esperienza unica. Pernottamento in campeggio.

**9° GIORNO: LUNEDÌ 4 MARZO / MEKARBIA - MULIT, campeggio**

Attraversando campi di sorgo (cereale endemico) e aziende agricole di mais, incontreremo gli abitanti dei villaggi e ammireremo il cambiamento di topografia che ci accompagnerà fino al campeggio. Nel pomeriggio possibilità di visita ad una scuola locale per vedere da vicino la realtà scolastica del luogo. Pernottamento in campeggio.

**10° GIORNO: MARTEDÌ 5 MARZO / MULIT - ADIARKI (TERMINE TREKKING AD ADIARKI) - AXUM, hotel.**

Dopo le ultime due ore di cammino termineremo il trekking e conseguentemente daremo un arrivederci al personale addetto. Continueremo ammirando gli alberi di incenso e mirra mentre

attraverseremo la Valle del Tekeze. Attraversando il Tekeze, uno dei sei fiumi che oltrepassano i confini d'Etiopia (la cui sorgente è vicina a Lalibela) e la sua valle desertica, che conta 59 specie di Acacia anche questi endemici. In questo luogo si potranno ammirare paesaggi meravigliosi, molto belli per chi ama la fotografia ma anche per chi ama gustarsi semplicemente la natura. Pernottamento in hotel.

**11° GIORNO: MERCOLEDÌ 6 MARZO / INTERA GIORNATA DEDICATA ALLA VISITA DI AXUM, hotel.**

Cammineremo in questa antica città per circa un'ora, visiteremo inoltre i suoi dintorni. Se avremo la fortuna di visitarla in coincidenza con un giorno dedicato ai festeggiamenti di qualche Santo locale, parteciperemo ad una cerimonia rara nel suo genere, molto colorata e mistica. Axum è uno degli otto siti registrati come patrimonio mondiale esistenti in Etiopia dall'UNESCO. Axum è una piccola città, ma ha un significato storico importante nella storia etiopica. La prima testimonianza storica del regno di Axum inizia intorno al III secolo A.C., grazie alla vicinanza dello stato egiziano di Meroe e del florido stato di Shendi in Sudan. Axum gradualmente crebbe di potere e conquistò non solo Meroe, ma anche i regni dell'Arabia meridionale, approfittando del commercio di seta e spezie che andavano dall'India verso l'Europa attraverso il Mar Rosso. Un'idea di come fosse stato Axum è data dallo scrittore persiano del III° secolo chiamato Mani, che ha elencato Axum come uno dei quattro grandi regni del mondo, insieme con la Persia, la Cina e Roma. Gli Axumiti avevano un linguaggio unico chiamato Geez, con un metodo di scrittura in qualche modo simile all'alfabeto Sabeo, tuttora in uso nella liturgia ortodossa. Il Tigrino, l'Agewegna e l'Amarico lingua ufficiale, sono tutte discendenti dal Geez. Axum, con i suoi gloriosi obelischi fatti con singoli blocchi di granito (se ne contano oltre 1000), sfoggia a 2 km di distanza dalla piattaforma rocciosa dove sorge la città, la più alta stele che eretta era di 23 metri d'altezza e 150 tonnellate di peso e, ne fa il più grande monolito al mondo. Axum è considerata la città santa per la chiesa ortodossa in Etiopia.

**Mattina:** visita al campo delle Steli, alla tomba del re Kaleb e di suo figlio re Gebre-Meskel e visiteremo la chiesa di Santa Maria di Sion che nella sua cappella si narra contenere l'Arca dell'Alleanza, costruita accanto alla chiesa del XVII ° secolo dal re Fasil di Gondar. La leggendaria Arca dell'Alleanza si narra fosse stata donata da Dio per i figli di Israele. L'Arca dice la Bibbia, contiene le tavole della legge e dei dieci comandamenti che furono consegnate a Mosè sul monte Sinai.

**Pomeriggio:** visita al Museo dove ammireremo innumerevoli manufatti e oggetti, ritrovati durante gli scavi terminati nel 1908. Visita la Castello della Regina di Saba ed ai suoi resti. Visita la Castello di Re Kaleb. Pernottamento in hotel.

**12° GIORNO: GIOVEDÌ 7 MARZO / AXUM - LALIBELA, (2° volo domestico) hotel.**

In mattinata imbarco per volo su Lalibela. Inizio delle visite di Lalibela. Pernottamento in hotel.

**13° GIORNO: VENERDÌ 8 MARZO / INTERA GIORNATA DEDICATA ALLA VISITA DELLA CHIESE RUPESTRI DI LALIBELA, hotel.**

Nell'intera giornata visiteremo (o completeremo) a piedi tutte le undici chiese di San Lalibela comprese in un territorio di un km quadrato, collegate da un percorso scavato con cunicoli. Ci sono oltre 24 chiese rupestri a Lalibela, ma visiteremo le 11 più significative in città. La città di Roha (antica Lalibela) è a quota 2600 metri, e sarà interessante visitare la sua periferia e vedere la vita dei suoi abitanti. Oltre ai suoi monasteri si potranno osservare due storici "cottage" (case antiche tradizionali a due piani) impossibili da vedere altrove. San Lali-bela (che significa mangiatore di miele) è stato un re e un santo che regnò intorno XII ° secolo per 40 anni, come altri undici re della dinastia Zagwe che hanno governato in Etiopia tra il 920 D.C. e il 1253 D.C. Vi furono due importanti dinastie in Etiopia, quella salomonica e quella degli Zagwe. Questa antica città fu visitata dal sacerdote viaggiatore portoghese Francisco Alvares che nel 1521 ne scrisse un leggendario libro. Le chiese di Lalibela sono stati deliberatamente scolpite come

simbolo del cielo, e ispirate dalle storie della Bibbia. Le chiese sono divise in due parti, la Gerusalemme celeste e la Gerusalemme terrestre. Ogni chiesa fu architettonicamente scolpita per indicare la storia della Bibbia e ne prende il nome dai santi. Una di loro, Bete Medhani'Alem (casa di Emanuel) è la più grande chiesa rupestre monolitica nel mondo, misura 11,5 metri di altezza su 800 metri quadrati di superficie. Un edificio semplice con 36 pilastri interni e 36 pilastri esterni, su disegno della Tenda di Abramo. Tutte le undici chiese contengono tesori come croci processionali del XVII° secolo, icone stupefacenti, libri ecclesiastici in pelle di capra ed in carta. Le chiese di San Lalibela sono registrate come patrimonio mondiale dell'UNESCO.

Tempo a disposizione visita alla Chiesa nella roccia "Nakutolab Church" nei dintorni di Lalibela. Questa chiesa è un piccolo gioiello in quanto è stata ricavata all'interno di una roccia caratterizzata da stalattiti dai quali scende perennemente dell'acqua ritenuta santa e raccolta in acquasantiere in pietra usate per le benedizioni e battesimi. Il gentile sacerdote ci farà vedere preziosi manoscritti, antiche corone e croci alcune risalenti all'epoca della dinastia imperiale Zagwe. Pernottamento in hotel.

#### **14° GIORNO: SABATO 9 MARZO / LALIBELA - ADDIS ABEBA, (3° Volo domestico) VISITA DELLA CITTÀ E SHOPPING, CENA D'ADDIO CON TRADIZIONALE SPETTACOLO DI DANZA, TRASFERIMENTO ALL'AEROPORTO DI BOLE INTERNATIONAL.**

In mattinata imbarco per il volo domestico su Addis Abeba. Visita della città. Addis Abeba (che significa "nuovo fiore" in lingua amarica, la lingua ufficiale) è la terza capitale in ordine di altitudine al mondo con 2400 metri, fondata dall'imperatore Menilik II nel 1887. Possiede il quartier generale dell'AU (African Union), l'ECA (commissione economica per l'Africa), e molte organizzazioni internazionali oltre a 105 ambasciate e, con i suoi 4 milioni di abitanti, Addis Abeba, viene considerata capitale dell'Africa. Visiteremo il Museo Nazionale considerati i migliori del loro genere in Africa. Tempo a disposizione per il relax (CAMERA DI CORTESIA A DISPOSIZIONE) o visita ai negozi di souvenirs. Dopo la pausa in hotel, cena in ristorante. Al termine trasferimento per l'aeroporto internazionale di Bole con il volo di linea verso l'Italia.

#### **15° GIORNO: DOMENICA 10 MARZO 2019 / ITALIA**

Pernottamento a bordo. Arrivo a Roma Fiumicino.

***Fine del viaggio e dei servizi***

#### **Alberghi previsti durante il tour:**

- Addis Abeba: Sidra o HeyDay Hotel
- Bahar Dar: Homeland Hotel o similare
- Gondar: Taye Hotel, Ghion Hotel o similare
- Axum: Sabean Hotel, Yeha Hotel o similare
- Macallè: Axum Hotel o similare
- Lalibela: Lal Hotel o similare

***Programma idoneo a chi ha esperienza come viaggiatore in Africa che non ha problemi nelle lunghe percorrenze sulle strade africane***

***NB: il prezzo proposto è stato calcolato con i servizi annessi in loco di ottima qualità che ne garantiscono la buona riuscita e la sicurezza dello svolgimento del tour. Mezzi di trasporto di recente fabbricazione in OTTIME CONDIZIONI, con aria condizionata, revisionati ed autorizzati al trasporto del turismo.***

# QUOTE DI PARTECIPAZIONE

## A PERSONA IN CAMERA DOPPIA:

# € 1.930,00

**base 12 partecipanti**

*con guida locale esperta in lingua italiana*

**(QUOTAZIONE SU RICHIESTA SENZA GUIDA IN ITALIANO)**

---

- ❖ Quota d'iscrizione: € 100 COMPRESA
  - ❖ Tasse aeroportuali volo internazionale € 243 indicative e da riconfermarsi solo al momento dell'emissione del biglietto ESCLUSE
  - ❖ Supplemento assicurazione integrativa € 50 con copertura fino a € 50.000 (obbligatoria) ESCLUSO
  - ❖ Polizza Annullamento (su richiesta) ESCLUSA
  - ❖ Supplemento camera singola € 250 ESCLUSO
  - ❖ Durata 13 giorni, 10 notti
  - ❖ Pernottamento hotel o lodge
  - ❖ Documento indispensabile passaporto con validità di almeno sei mesi dalla data di partenza del viaggio
- 

### **VOLI CON ETHIOPIAN AIRLINES**

#### **PARTENZA DA ROMA FCO:**

ET 733H 24FEB S FCOADD HK15 2300 0640 25FEB M /E  
ET 186 25FEB ADDBJR 0810 0910 DH8 S 0 XWQJ /  
ET 123H 07MAR Q AXULLI HK15 1150 1230 /E  
ET 153H 09MAR J LLIADD\*HK15 0940 1040 /E  
ET 732U 10MAR S ADDFCO\*HK15 0010 0430 /E

# LA QUOTA COMPRENDE

- Volo internazionale in classe economica
- Voli domestici
- Sistemazione in camere doppie hotel (tra i migliori disponibili in loco)
- Guida locale esperta in lingua italiana
- Guide locali per il trekking (esperte della zona) parlanti inglese.
- Cucina da campo e cuoco a seguito con attrezzatura camping (tranne il sacco a pelo personale)
- Driver autorizzati e qualificati parlanti lingua inglese
- Ingressi a tutti i siti indicati da programma
- Pensione completa dalla cena del primo gg. alla cena dell'ultimo gg.
- Acqua ai pasti e durante il tour
- Camera di cortesia ultimo giorno ad Addis Abeba
- Trasferimenti e trasporti con mezzi riservati ed idonei al tragitto da percorrere ( carburante, usura mezzo, polizza assicurativa)
- Assicurazione medico bagaglio (spese massimali € 10.000)
- Quota d'iscrizione

# LA QUOTA NON COMPRENDE

- Tasse d'ingresso USD 50 da pagarsi in aeroporto all'arrivo ad Addis Abeba
- Tasse aeroportuali definibili solo al momento dell'emissione dei biglietti e eventuali adeguamenti carburante
- Avvicinamento da altri aeroporti
- Assicurazione spese mediche integrative (massimali fino a € 50.000)
- Assicurazione annullamento
- Mance, extra personali, mance per foto-video e personale, lavanderia
- Bibite analcoliche, alcoliche
- Tutto quanto non espressamente indicato alla voce "La quota comprende".



# NOTIZIE UTILI PER IL VIAGGIO IN ETIOPIA

**VACCINAZIONI E PRECAUZIONI SANITARIE:** non ci sono vaccinazioni obbligatorie: sono consigliate le vaccinazioni per la Febbre Gialla e l'antitetanica oltre alla profilassi Antimalarica nelle zone del bassopiano. Gli ospedali si trovano solo nelle maggiori località. È necessario portare con sé la scorta dei medicinali che vengono assunti regolarmente, o di cui si prevede l'uso. Si consiglia la vaccinazione antitetanica che ha valore di 10 anni. Consigliamo inoltre di rivolgersi sempre ad un Centro di Medicina dei Viaggi USL. È consigliabile una assicurazione medica, che preveda anche il rimpatrio in caso di emergenza sanitaria.

**AVVERTENZE DI VIAGGIO:** il viaggio in Etiopia presenta diverse problematiche dovute alla mancanza di preparazione del Paese nell'accogliere un turismo che è ancora agli albori. La carenza in alcune strutture alberghiere sia per la parte organizzativa che igienica e la scarsa manutenzione, fanno risultare il tour difficile per il comune viaggiatore (ad esempio può capitare di non avere acqua corrente e a volte acqua calda). Negli alberghi il personale è molto disponibile ma con tempi e modalità diverse dalle abitudini occidentali. Nelle strutture alberghiere mancano quasi sempre gli ascensori. Segnaliamo che al di fuori della capitale, gli alberghi sono mediocri ed alcuni basici. Il cibo normalmente è di buona qualità anche se noi consigliamo alimenti solo cotti e frutta con la buccia. Sconsigliamo bevande sfuse (succhi già preparati ed allungati a volte con acqua o ghiaccio non potabile). Oltre a questi consigli avvertiamo che in alcuni tratti le strade sono di difficile percorrenza e che il chilometraggio non rappresenta la nostra percezione di durata del tragitto (es: km 200 = ore 6 su alcuni tratti). Sconsigliamo il viaggio a chi non presenta spirito di adattabilità, buone condizioni di salute e a chi crede di fare una "vacanza" di altro tipo. L'Etiopia è uno dei paesi più poveri al mondo.

**TREKKING:** il trekking in Etiopia presenta difficoltà per l'altitudine. Verremo seguiti da molti muli che ci aiuteranno con i bagagli. Il camping verrà preparato in toto dallo staff, cuoco a seguito con cucina da campo, tende ad igloo e dovremo come la location impone avere un ottimo spirito di adattamento. Vivremo a stretto contatto con una natura ancora incontaminata.

**NOTA:** alcune modeste variazioni potranno essere realizzate dall'organizzazione, se ritenuto necessario e nell'interesse del gruppo per ragioni tecnico operative. Il trekking e l'altitudine ne fanno un viaggio per persone abituate alle camminate e che non hanno particolari problemi di pressione o di cuore.



**Licenza Provincia di Padova determina n. 1966 del 14/08/2012**

Sede operativa via 28 Aprile 1945 n. 20 35043 Monselice Padova

Tel 0429.1760736

sede legale via Del Calto 21/D 35030 Galzignano Terme (Pd)

CF e P.IVA 04632740280 REA: Pd 405664

[www.viaggitribali.it](http://www.viaggitribali.it) [info@viaggitribali.com](mailto:info@viaggitribali.com)